

Hà Nội, ngày 27 tháng 07 năm 2026

Số: 500/TB-DHSPTDTHN

THÔNG BÁO

Về việc đăng ký tham gia lớp đào tạo ngắn hạn tại Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây, Trung Quốc

Căn cứ Biên bản ghi nhớ hợp tác giữa Trường Đại học Sư phạm Thể dục Thể thao Hà Nội và Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây, Trung Quốc;

Nhằm tăng cường giao lưu học hỏi và nâng cao trình độ chuyên môn, kỹ năng cho cán bộ, giảng viên, sinh viên giữa hai nhà trường, Trường Đại học Sư phạm Thể dục Thể thao Hà Nội thông báo chương trình đăng ký tham gia lớp đào tạo ngắn hạn tại Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây, Trung Quốc, cụ thể như sau:

- Thời gian:** Dự kiến từ ngày 07/09/2026 đến ngày 11/9/2026.
- Địa điểm:** Trường Cao đẳng TDTT Quảng Tây, Trung Quốc.
- Nội dung, chương trình đào tạo:** (Chi tiết theo Phụ lục đính kèm).
- Kinh phí:** 1.800 NDT/người (đã bao gồm chi phí ăn, ở, học phí và đưa đón tại cửa khẩu/sân bay khi nhập cảnh).
- Cấp chứng nhận:** Kết thúc khóa bồi dưỡng, các học viên hoàn thành chương trình sẽ được cấp chứng nhận.

Thời gian: Trước 17 giờ 00, thứ Tư, ngày 05 tháng 8 năm 2026.

Mọi thông tin chi tiết hoặc thắc mắc cần giải đáp, vui lòng liên hệ: Đ/c Lê Đình Lượng - Chuyên viên P. QLĐT-KH&HTQT; Điện thoại: 0365.381.100; Email: luongtdtt@gmail.com.

Trường Đại học Sư phạm Thể dục Thể thao Hà Nội thông báo để các đơn vị, cá nhân biết và đăng ký tham gia./.

Nơi nhận:

- Các đơn vị trực thuộc Trường (để t/h);
- Website Trường (để đăng tải);
- Lưu: VT, QLĐT-KH&HTQT.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
ĐẠI HỌC SƯ PHẠM
THỂ DỤC THỂ THAO
HÀ NỘI
PGS.TS Phùng Xuân Dũng

2026 年 9 月中文+体育技能国际研修班培训日程表

THỜI GIAN BIỂU KHÓA ĐÀO TẠO QUỐC TẾ CHUYÊN NGÀNH
TIẾNG TRUNG + KỸ NĂNG THỂ THAO – THÁNG 9/năm2026

时间 Thời gian		模块 Phần	内容/地点 Nội dung / Địa điểm	负责人 Người phụ trách	备注 Ghi chú
第一天 Ngày thứ nhất	下午 Chiều 13 : 55-17 : 25	学员报 到 Học viên đến báo danh	办理入住 làm thủ tục nhận phòng	蓝艳 Lam Diễm、郭亭 亭 Quách Đình Đình	
	下午 Chiều 18 : 00	晚餐 Ăn tối	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	晚上 Tối	自由活动 Tự do hoạt động		班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
第二天 Ngày thứ hai	上午 Sáng 8 : 00-8 : 50	早餐 Ăn sáng	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	上午 Sáng 9 : 00-9 : 30	开班典 礼 Lễ khai giảng	学术交流中心 610Phòng 610, Trung tâm giao lưu học thuật	黄昀 Hoàng Vân、陆秋 Lục Thu、伍 声凤 Ngũ Thanh Phượng、班 主任 Giáo viên chủ nhiệm	

	上午 Sáng 9 : 30-9 : 40	合影 Chụp ảnh tập thể	学术交流中心前集体合影 phía trước Trung tâm giao lưu học thuật	黄昀 Hoàng Vân、陆秋 Lục Thu、伍声凤 Ngũ Thanh Phụng、班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	上午 Sáng 9 : 50-11 : 20	经络腧穴 Kinh lạc huyết vị	1.腧穴的分类 1. Phân loại huyết vị 2.经络腧穴的临床应用 2. Ứng dụng lâm sàng kinh lạc và huyết vị	朱展田 Chu Trần Điền、班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 11 : 30-13 : 00	午餐 Ăn trưa	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 15 : 00-17 : 00	保健推拿 Xoa bóp bảo vệ sức khỏe	地点：体卫融合中心中医养生保健实训室 Phòng thực hành dưỡng sinh y học cổ truyền Trung Quốc của Trung tâm Y học – Thể thao – Dinh dưỡng 1. 理解推拿技术的中医理论。 1. Lý thuyết y học cổ truyền về xoa bóp 2. 保健推拿手法教学，推法，拿法，按法：指按法和掌按	林雪婷 Lâm Tuyết Đình、班主任 Giáo viên chủ nhiệm	

			法。摩法：掌摩法和指摩法。 2. Các thủ pháp day, nắm, ấn (ấn ngón, ấn lòng bàn tay), xoa (xoa lòng bàn tay, xoa ngón tay)		
	下午 Chiều 18 : 00	晚餐 Ăn tối	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	晚上 Tối	自由活动 Tự do hoạt động		班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
第三天 Ngày thứ ba	上午 Sáng 08 : 00-08 : 30	早餐 Ăn sáng	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	上午 Sáng 08 : 50-11 : 10	实践教学 Thực hành giảng dạy	体验应用“人工智能+体育场馆”(运动康复虚拟仿真实训室、体育用品门店营销实训室、民族体育展示馆) Trải nghiệm ứng dụng “Trí tuệ nhân tạo + Sân tập thể thao” (Phòng thực tập phục hồi chức năng vận động thực tế ảo, Phòng thực tập kinh doanh cửa hàng dụng cụ thể thao, Nhà trưng bày thể thao dân tộc)	雷孟 Lôi Mạnh、董诗瑜 Đồng Thi Du、刘玲君 Lưu Linh Quân、赵哲东 Triệu Triết Đông、班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 11 : 30-12 : 30	午餐 Ăn trưa	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều	实践教学	体验应用“人工智能+体育场	谷卓训 Cốc	

	15 : 00-17 : 00	学 Thực hành giảng dạy	馆” (跃动运动智慧馆、高尔 夫室内模拟实训室) Trải nghiệm ứng dụng “Trí tuệ nhân tạo + Sân tập thể thao” (Nhà thông minh vận động viên, Phòng thực tập mô phỏng golf trong nhà)	Trác Huấn, 蒋祎依 Tường Y Y、班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 18 : 00	晚餐 Ăn tối	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	晚上 Tối	自由活动 Tự do hoạt động		班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
第四天 Ngày thứ tư	上午 Sáng 08 : 00-08 : 30	早餐 Ăn sáng	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	上午 Sáng 09 : 00-11 : 00	培训+ 研讨 Đào tạo + Thảo luận	培训健身器械和小工具使用方 法 hướng dẫn phương pháp sử dụng thiết bị và dụng cụ thể hình	邓强 Đặng Cường、王颢 Vương Hạo、 班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 11 : 30-13 : 00	午餐 Ăn trưa	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 15 : 00-17 : 00	学术交 流 Trao đổi học thuật	研讨交流运动医学实用技术 Thảo luận, trao đổi về kỹ thuật thực hành Y học thể thao	陈敬 Trần Kính、朱俊 平 Chu Tuấn	

				Bình 班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 17 : 00-18 : 00	结业典礼 Lễ bế giảng		班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	下午 Chiều 18 : 00-19 : 30	晚餐 Ăn tối	饭堂 Căn tin	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
	晚上 Tối	自由活动 Tự do hoạt động		班主任 Giáo viên chủ nhiệm	
第五天 Ngày thứ năm	上午 Sáng 8:00	返程 trở về	从吴圩国际机场起飞 Bay từ sân bay Ngô Vũ Quốc tế	班主任 Giáo viên chủ nhiệm	

